DÍA NACIONAL DE CONCIENTIZACIÓN DE LA SALUD CARDIOVASCULAR DE LA MUJER

"AL ENCUENTRO CON EL CORAZÓN DE LA MUJER"

Jornada dirigida a usuarias, funcionarios y equipo de salud a nivel nacional público y privado y público en general

Lugar: Anfiteatro Dr. Mauricio Gajer
Fecha: Jueves 9 de Marzo 2023
Horario: 9 a 15:30 hs

Organizan: ASSE- CHPR- Depto. Nutrición - Hospital de la Mujer- Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular - Comité de Cardiopatía en la Mujer de la SUC- UDA de prevención, diagnóstico y tratamiento de patologías graves y potencialmente graves en gineco obstetricia

PROGRAMA

8:00 a 9:00	**Acreditaciones** Moderadoras: Dra. Elena Murguia, Nta. Catty Li
9:00 a 9:15	**Apertura de la jornada** por autoridades de ASSE, Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular, Comité de Cardiopatía en la Mujer de la Sociedad Uruguaya de Cardiología
9:15 a 9:30	**Bienvenida** Presentan: Dirección General, Dirección Administrativa, Jefatura Depto. Alimentación y Nutrición Centro Hospitalario Pereira Rossell, Dirección Hospital de la Mujer "Dra. Paulina Luisi", Jefatura Depto. de Enfermería
9:30 a 9:40	**Al encuentro con el Corazón de la Mujer: ¿por qué las citamos?** Dra. Carolina Artucio
9:45 a 10:00	**Factores de riesgo cardiovascular en la embarazada** Dra. Anabella Fernández
10:05 a 10:25	**Alimentación y salud cardiovascular en la embarazada** Lic. Nut. Estela Abbona
10:30 a 11:00	*Café*
11:00 a 11:15	**¿Qué sabemos de la menopausia como factor de riesgo?** Dra. Mónica Giambruno
11:20 a 11:35	**Herramientas para el manejo del estrés** Dra. Melina Herrera
11:40 a 12:00	**Prebióticos, probióticos y simbióticos** Nta. Catty Li
12:05 a 12:25	**Mesa Redonda de intercambio**
12:30 a 13:30	*Lunch*
13:30 a 13:45	**Consejos prácticos para cuidar tu corazón en la realidad diaria** (Equipo de salud)
13:50 a 14:10	**Percepción de la salud cardiovascular de las funcionarias del Hospital de la Mujer** Lic.Mag. Laura Cabrera Puestos de enfermería para control de HGT y PA en Hospital de la Mujer
14:25 a 14:40	**Sumemos movimiento a nuestros días, conoce los beneficios de la actividad física para tu salud** Dr. Santiago Beretervide
14:45 a 14:55	**Agradecimientos.** Nos acercamos a la actividad práctica.
15:00 a 15:30	***¡A movernos!*** Cierre con música y movimiento

Acompáñanos luciendo una prenda roja

Cupos limitados. Inscripciones al mail: jornadamujer2023@gmail.com