



EMC en Cardiología  
SUC 2023  
SEMINARIO TALLER



SEMINARIO TALLER

# Evaluación predeportiva:

del paciente sano  
a la cardiopatía

EVALUACIÓN





Seminario taller  
**Evaluación predeportiva: de la persona sana al paciente con cardiopatía**

**Sábado 18 de noviembre de 2023**

Horario: de 08:30 a 13:45 h

NH MONTEVIDEO COLUMBIA, Sala Reconquista

Rbla. Gran Bretaña 473

**PRESENCIAL & ONLINE**

---

**ORGANIZA:**

Comisión de Educación Médica Continua de la SUC

**Coordinadores:**

Dra. Gabriela Fajardo

Dra. Mariana Olivet

Dra. Camila Ramos

**Expositores y panelistas:**

Dr. Alejandro Cuesta

Dr. José Picco (Argentina)

Dr. Santiago Rivoir

Dra. Ana Vanerio

**Moderadores:**

Dra. Ana Barbier

Dra. Ema Barcala

Dra. Flavia Hernández

Dra. Lucía Lescoumes

Dra. Mariana Noria

Dra. Mariana Olivet

Dra. Yamila Rebollo

Dr. Damián Tub

## EVALUACIÓN

---

### PREGUNTA 1

---

**En cuanto a la evaluación predeportiva en menores de 35 años, marque la opción correcta:**

- a. No es necesaria a menos que presente factores de riesgo cardiovascular.
- b. Se debe realizar ECG a todos los pacientes a partir de los 10 años.
- c. Se debería realizar cada 2 años.
- d. Sólo se solicitan estudios paraclínicos a pacientes con antecedentes familiares de cardiopatía.

### PREGUNTA 2

---

**En relación al ejercicio y muerte súbita, marque la opción correcta:**

- a. El ejercicio físico puede actuar como gatillo para arritmias malignas.
- b. Es más frecuente en mujeres.
- c. En adolescentes y jóvenes el riesgo de muerte súbita es mayor en no deportistas que en deportistas.
- d. Dentro de las alteraciones electrocardiográficas, el BIRI es un elemento de alto riesgo.

### PREGUNTA 3

---

**Sobre los 14 puntos de la Asociación Americana del Corazón para la valoración predeportiva en menores de 35 años, marque la opción correcta:**

- a. Consideran antecedentes personales, familiares y aspectos del examen físico.
- b. Se necesitan dos o más puntos alterados para realizar interconsulta con cardiología.
- c. Son útiles para definir de manera simple y rápida qué pacientes requieren realización de prueba ergométrica.
- d. El hallazgo de cualquier soplo en el examen físico amerita solicitud de ecocardiograma transtorácico.

### PREGUNTA 4

---

**En relación a las alteraciones en el ECG en menores de 35 años según los criterios de Sharma, marque la opción correcta:**

- a. La presencia de eje desviado a izquierda y BCRD es una variante normal.
- b. La inversión de la onda T de V1-V6 se interpreta como normal.
- c. La presencia de repolarización precoz inferolateral en deportistas entrenados es una variante normal.
- d. La presencia de bradicardia sinusal y BCRI se considera una variante normal.

## PREGUNTA 5

**En pacientes mayores de 35 años, marque la opción correcta:**

- a. Se debe solicitar ECG y PEG a todo paciente con factores de riesgo CV que quiera realizar ejercicio físico.
- b. Paciente con alto riesgo CV que quiere realizar ejercicio físico de alta intensidad y presenta ECG normal, no requiere continuar con otros estudios.
- c. Paciente de alto riesgo CV que quiera realizar actividad física de baja intensidad, y su ECG es anormal, no lleva más estudios.
- d. Independientemente de la intensidad del ejercicio, el paciente sedentario no puede realizar ejercicio físico sin previamente realizar ECG.

## PREGUNTA 6

**Dentro de las variantes en el ECG basal en personas que realizan actividad física, marque la opción correcta**

- a. Toda bradicardia sinusal es interpretada como normal.
- b. La presencia de BAV Mobitz 1 es interpretado como anormal.
- c. La presencia de hipertrofia VI o hipertrofia VD por voltaje, se interpreta como patológico.
- d. La presencia de bradicardia sinusal y BIRD es un hallazgo normal.

## PREGUNTA 7

**En cuanto al inicio óptimo de la rehabilitación cardiovascular y sus etapas, marque la opción correcta:**

- a. Debe iniciar cuando el paciente se encuentre completamente asintomático.
- b. Inicia a los 3 meses del alta de un evento sin necesidad de estudios previos.
- c. Incluye 3 fases donde la primera inicia durante la internación por un evento CV.
- d. Inicia al año del evento directamente en fase 2.

## PREGUNTA 8

**¿Cuál de las siguientes situaciones considera la principal dificultad para el acceso de pacientes a programas de rehabilitación CV?**

- a. No deseo por parte del paciente.
- b. No derivación por parte del médico tratante.
- c. Persistencia de síntomas.
- d. Mayores costos en salud.

## PREGUNTA 9

**En la fisiología "corazón del deportista" marque la opción correcta:**

- a. La magnitud de las modificaciones depende del tipo de deporte y su intensidad.
- b. La magnitud de las modificaciones dependerá del paciente y la presencia de factores de riesgo cardiovasculares.
- c. Son alteraciones parcialmente reversibles.
- d. Son alteraciones que aumentan el riesgo cardiovascular en el futuro.

## PREGUNTA 10

**El corazón del atleta puede parecerse fenotípicamente a estas cardiopatías excepto (marque la opción incorrecta):**

- a. Miocardiopatía hipertónica
- b. Miocardiopatía dilatada
- c. Miocardiopatía infiltrativa
- d. Miocardiopatía no compactada

**Sociedad Uruguaya de Cardiología**

Av. Garibaldi 2593 - C.P. 11600 - Montevideo, Uruguay

Teléfono: (0598) 2480 65 67 - 2487 25 65

Whatsapp: +598 92 684 779

[suc@adinet.com.uy](mailto:suc@adinet.com.uy) - [www.suc.org.uy](http://www.suc.org.uy)

Horario: de 14 a 21 horas





**Sociedad Uruguaya de Cardiología**

Av. Garibaldi 2593 - C.P. 11600

Montevideo, Uruguay

Teléfono: (0598) 2480 65 67 - 2487 25 65

Whatsapp: +598 92 684 779

suc@adinet.com.uy - [www.suc.org.uy](http://www.suc.org.uy)

