

### 34 INCIDENCIA Y CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES PORTADORES DE CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS EN UNA MATERNIDAD DE REFERENCIA NACIONAL DURANTE EL PERIODO 2016-2020

Alvaro Dendi, Regina Cordobez, Vanina Silva, Jennise De Los Santos, Eliana Lopez, Andreina Blengio, Camila Piquerez, Veronica Ramos, Helena Sobrero

*Departamento de Neonatología del Centro Hospitalario Pereira Rossell.*

**Antecedentes:** los defectos congénitos corresponden a una de las principales causas de morbimortalidad en el período neonatal, con una incidencia de 3% a 5% de los recién nacidos vivos. Dentro de éstos, las cardiopatías congénitas son los defectos más frecuentes, presentándose hasta en 5 a 10 de cada 1.000 pacientes. Pueden presentarse de forma aislada, como un único defecto, pero con un espectro clínico muy variado, o como parte de una constelación de múltiples malformaciones. Su pronóstico dependerá de la severidad del defecto y del momento del diagnóstico, teniendo un impacto fundamental la realización de un diagnóstico prenatal que permita planificar el lugar y momento del nacimiento. La evolución en las técnicas de soporte vital y quirúrgicas ha determinado un progresivo aumento de la sobrevida de estos pacientes a la edad pediátrica y la adultez.

**Objetivo:** determinar la incidencia de cardiopatías congénitas en nuestro servicio. Determinar la proporción de pacientes que cuentan con diagnóstico prenatal Determinar la distribución de la mismas dentro del espectro patológico. Determinar cuántas de ellas corresponden a pacientes con síndromes malformativos.

**Método:** estudio descriptivo, observacional, longitudinal, prospectivo, realizado en una maternidad de referencia nacional con un promedio anual de 6.200 nacimientos. Los pacientes fueron captados durante su internación por un equipo de trabajo creado específicamente para la detección y registro de defectos congénitos. Fueron evaluados de forma sistemática mediante un formulario estandarizado. Fueron incluidos todos los pacientes que nacieron en nuestro centro desde el 1º de setiembre de 2016 hasta el 1º de setiembre de 2020 con evidencia ecocardiográfica de cardiopatía congénita. Fueron incluidos los pacientes portadores de alteraciones en el número de vasos del cordón umbilical. Fueron excluidos los pacientes que nacieron en otros centros y fueron trasladados al nuestro, y los óbitos.

**Resultado:** obtuvimos un total de 151 recién nacidos vivos portadores de cardiopatías congénitas, resultando en una incidencia de 6 cada 1.000 nacidos vivos, compatible con la bibliografía internacional. El 80% (n=120) se presentaron como defecto congénito aislado. El 20% de los pacientes tuvieron diagnóstico prenatal, con una marcada diferencia entre aquellos pacientes portadores de defectos congénitos múltiples contra defecto aislado (15% contra 42%). El síndrome malformativo más frecuentemente observado fue el síndrome de Down. La cardiopatía congénita más frecuentemente aislada en el total de nuestra población fue la comunicación interventricular, seguida de la comunicación interauricular. En el caso de los pacientes sindrómicos, también la CIV fue la más frecuente, pero seguida del canal auriculoventricular.

**Conclusión:** obtuvimos una incidencia y una distribución por cardiopatía similar a la reportada en la bibliografía internacional. El 20% de las cardiopatías detectadas fueron en el contexto de pacientes portadores de defectos congénitos múltiples. Es necesario mejorar los guarismos de diagnóstico prenatal. La diferencia sustancial entre los pacientes con defectos aislados contra defectos múltiples en cuanto a diagnóstico prenatal, habla a las claras de la dificultad que posee, para quien realiza el seguimiento ecográfico del embarazo, la detección de alteraciones estructurales cardiovasculares, y la necesidad de mejorar el tamizaje de las embarazadas que requieren ecocardiograma fetal, o eventualmente su universalización.