

Número: 026  
GT: Prevención  
Tipo: Trabajo Libre  
País: Uruguay  
Idioma: es

### *Abordaje del Tratamiento en Internación: Un nuevo comienzo*

Paula Farachio<sup>1</sup>; Adriana Rodriguez<sup>1</sup>; Sandra Olave<sup>1</sup>

*1 - Servicio Médico Integral.*

#### **Introducción**

Los centros de salud libres de humo fuerzan la abstinencia temporaria. Las tasas absolutas de cesación son mayores en pacientes CV. El modelo Ottawa es un abordaje sistemático del tratamiento de la dependencia al tabaco en fumadores hospitalizados. Los pacientes abandonan más frecuentemente si se proporciona tratamiento de mayor duración e intensidad incluyendo tratamiento sustitutivo de nicotina (TSN) o bupropion. Una revisión de Cochrane de 50 estudios en 13 países revela que el consejo intrahospitalario seguido de apoyo telefónico durante más de 1 mes logra tasas de cesación del 40%, es efectivo e independiente del diagnóstico al ingreso, es efectivo si se continua el apoyo post alta. Si en el tratamiento se agrega TSN la cesación aumenta a 50%.

.....

#### **Objetivo**

Evaluar el beneficio del inicio del tratamiento durante la internación hospitalaria en las tasas de abstinencia al alta, a los 30 días, 60 días y 6 meses.

.....

#### **Método**

Se realizó la entrevista motivacional con formulario de Ottawa y formulario institucional modificado ya que no se pudo realizar las cooximetrías. A todos se les daba información y derivación al alta a policlínica de cesación de tabaquismo (PCT). La consulta fue realizada dentro de las primeras 72 horas desde la fecha de ingreso y en el seguimiento a los 30 días, 60 días y a los 6 meses del alta (telefónicas o presenciales). Casi todas las consultas provenían de CTI polivalente, CTI neurológico y Unidad Cardiológica.

.....

#### **Resultados**

El total de la muestra en el periodo 2020-2022 fue de 34 pacientes. 20 pacientes de sexo masculino y 14 de sexo femenino. El 79,3% eran mayores de 50 años. El resto de las características demográficas se resumen en la tabla 1. El 52,7% tenían un alto consumo de cigarrillos día previo al ingreso (mayor a 10 cigarrillos día). La edad de inicio de consumo más frecuente fue a los 14 años. El nivel de dependencia a la nicotina (tiempo transcurrido al consumo del primer cigarrillo) fue menor de 30 minutos en 88% de la muestra (Tabla 2). Previo al alta se les indicaba chicles de nicotina de 2 mg, bupropion 150 mg LP día o combinación de ambos. 10 pacientes recibieron TSN con chicles 2 mg 3-4 veces/día, 7 recibieron bupropion 150 mg/día y 4 tratamiento combinado. El seguimiento se realizó mediante consultas telefónicas (2020-2021 por la pandemia), mediante consultas presenciales en 2022 hasta agosto inclusive. A los 30 días del alta se observó una tasa de abstinencia de 97% (33 pacientes), a los 60 días la tasa de abstinencia fue de 76,4% (26 pacientes) y a los 6 meses la abstinencia se observó en 16 pacientes (47%).

Tabla 1: Características Demográficas

HOMBRES		20	
MUJERES		14	
EDAD	20-29 AÑOS	1	
	30-39 AÑOS	2	
	40-49 AÑOS	3	
	50-59 AÑOS	10	
	60-65 AÑOS	8	
	MAYOR DE 65 AÑOS	9	
ENFERMEDADES TABODEPENDIENTES		HTA	10
		DM TIPO II	3
		EPOC	8
		CARDIOPATÍA ISQUÉMICA	11
		ACV/AIT	11
		SAHOS	2
		NEOPLASIA PULMONAR	3
		NEOPLASIAS EN OTROS ÓRGANOS	2

## Tabla 2: Nivel de Consumo

CANTIDAD CIGARROS/DÍA		5	3
		10 A 15	7
		20 A 30	13
		>30	5
		< 5	4
EDAD INICIO	10 AÑOS	2	
	12 AÑOS	6	
	13 AÑOS	2	
	14 AÑOS	10	
	15 AÑOS	5	
	17 AÑOS	2	
	18 AÑOS	2	
	20 AÑOS	2	
	27 AÑOS	1	
	30 AÑOS	1	
TIEMPO PRIMER CIGARRO	5 MINUTOS	6	
	10 MINUTOS	9	
	15 MINUTOS	3	
	20 MINUTOS	2	
	30 MINUTOS	10	
	> 30 MINUTOS	3	

---

### Conclusiones

Concluimos que el inicio del tratamiento en la internación aumenta significativamente las tasas de abstinencia a los 30 día, 60 días y 6 meses del alta. La internación es una oportunidad para el inicio del tratamiento de cesación tabaquica logrando excelentes resultados en las tasas de abstinencia.

---